

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.

МЕНЮ Д/С №19 САД № 19 на 14.05.2026

Аллерго

Завтрак	
Каша геркулесовая с маслом.	200/3
Бутерброд с маслом, сыром.	35/5/6
Чай чёрный.	200
Сок	125
Обед	
Огурцы свежие.	50
Суп перловый, с гречк, мясн.фрикад	200/15/10
Индейка тушеная.	70
Рис Мозаика с зеленым горошком.	150
Компот из сушеных яблок.	200
Хлеб сельский.	40
Полдник	
Хлебцы	14
Тефтели из говядины.	70
Капуста тушеная.	150
Напиток из шиповника	180
Хлеб сельский.	30

Утверждаю Заведующая М.А.Воскобойникова.

МЕНЮ Д/С №19 САД № 19 на 14.05.2026

Завтрак		
Каша полбяная молочная с	150/3	200/3
Бутерброд с маслом.	25//5	25//5
Какао с молоком.	160	180/5
Сок	125	125
Обед		
Помидоры свежие.	30	50
Суп гречневый с курицей.	150/10	200/10
Биточки рыбные.	50	70
Картофельное пюре.	110	130
Кисель.	150	180
Хлеб сельский.	30	38
Полдник		
Кефир	100	110
Крекер.	10	10
Суфле из творога со сгущенкой.	100/10	150
Чай с сахаром.	160/4	180/5
Хлеб пшеничный.	20	20